

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 01.09.2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Вторник	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	190	160,88	191,52
Масло сливочное	5	5	33	33
Какао с молоком	180		107	
Чай с сахаром		180/10		40
Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
Второй завтрак				
Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53
Обед				
Суп картофельный с фасолью	180	180	97,02	97,02
Шницель рубленый из птицы	60	70	157,97	183,69
Рагу овощное	120	130	127,02	138,06
Кисель из сока фруктового	150	180	58,93	81
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	29	30	49,92	52
Полдник				
Омлет с зеленым горошком	65	85	100,32	132
Кофейный напиток с молоком	150	180	69,7	84
Хлеб пшеничный	20	25	47,1	58,93