

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 03 . 12 .2025г.

Наименование блюда	До 3-х лет	С 3-х до 7лет	Калорийность порции(ккал)	
			До3-х лет	С3-х лет
ЗАВТРАК:				
Каша ячневая молочная вязкая + м.сл. + сахар	150+5+5	180+5+5	154	183
Бутерброд с маслом слив.	20+5	20+5	80	80
Чай + сахар	160+7	180+10	36	40
2-ЗАВТРАК:				
Фрукты	95	100	42	44
ОБЕД:				
Рассольник «Ленинградский» + сметана	150+4	180+4	73	88
Рыба тушеная с овощами	60	80	61	81
Капуста тушеная	110	130	87	103
Кисель плод/ягодный	150	180	128	139
Хлеб пшеничный	15	30	35	71
Хлеб ржаной	26	40	45	70
ПОЛДНИК:				
Блины + повидло	50+5	70+15	95	130
Какао	150	180	89	107