

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ДВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 04 . 09 . 2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Пятница	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязк.с масл.и с.	150\5\5	180/5/5	289.5	348.8
Масло сливочное	5	5	33	33
Кофейный напиток с молоком	150		88,81	
Чай с сахаром		180/10		40
Хлеб пшеничный	20	29	46.55	67,49
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56
Обед				
Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	61.02	61.02
Свинина отварная	60	70	89.55	104.13
Морковь тушеная в смет. соусе	120	130	76,3	82,03
Компот из сухофруктов	150	180	84.41	101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Печенье	74	70	350,9	332,72
Кефир	180	180	90	89,91