

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 07 . 09 . 2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Понедельник	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая с овощами, м/сл	150/5	180/5	183.76	221.4
Масло сливочное	5	5	33	33
Кофейный напиток с молоком	180		84	
Чай с лимоном		190		38
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56
Обед				
Суп картофельный с вермишелью	180	180	75.42	75.42
Мясо птицы отварное	60	70	146.25	170.82
Картофельное пюре	120	130	109.43	118.18
Свекла тушеная в смет. соусе	26	35	16,53	25,9
Чай с сахаром	180/10	180/10	40	40
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Булочка домашняя	70	70	250.6	250.6
Молоко кипяченое	180	195	95,6	104