

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 08 . 09 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Вторник	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	160	190	160,88	191,52
Масло сливочное	5	5	33	33
Какао с молоком	180		107	
Чай с сахаром		180/10		40
Хлеб пшеничный	20	20	46,55	46,55
Второй завтрак				
Яблоко свежее	100	100	47,53	47,53
Обед				
Суп картофельный с горохом	180	180	97,02	97,02
Шницель рубленый из птицы	60	70	157,97	183,69
Рагу овощное	120	130	127,02	138,06
Кисель из сока фруктового	150	180	67	81
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	21	52	36,4
Полдник				
Омлет с зеленым горошком	65	85	100,32	132
Сок фруктовый	170	170	72,35	72,35
Хлеб пшеничный	25	20	58,87	46,55