

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»
Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 09 . 09 . 2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Среда	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшениная мол. жид.	160	190	159.44	189.81
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	180/10	180/10	40	40
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Яблоки свежие	100	100	47.53	47.53
Обед				
Борщ из св.капусты с картофелем	180	180	65.9	65.9
Рыба\минтай\тушеная с овощами	60/60	70/70	110.21	128.15
Картофельное пюре	120	130	109.43	118.18
Огурцы соленые	40		5,6	
Компот из свежих яблок	150	180	72.91	87.84
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	22	52	37,96
Полдник				
Печенье	36	50	170,33	232,31
Чай с молоком	180		88,64	
Сок фруктовый		200		85,12