

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 11 . 03 .2026г.

| Наименование блюд | Выход | Выход | Ккал порции | Ккал порции |
|-----------------------------------|------------|----------------|-------------|----------------|
| Среда | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет |
| Завтрак | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 160 | 190 | 171.19 | 203.8 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | 33 | 33 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 180/10 | 40 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46.55 | 46.55 |
| Второй завтрак | | | | |
| Яблоко свежее | 100 | 100 | 47.53 | 47.53 |
| Обед | | | | |
| Рассольник Ленинградский | 180 | 180 | 86.94 | 86.94 |
| Жаркое по домашнему из мяса птицы | 60\120 | 70\150 | 307.02 | 357 |
| Кисель из сухофруктов | 150 | 180 | 106.22 | 127.98 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 71 | 46.55 |
| Хлеб ржаной | 30 | 30 | 52 | 52 |
| Полдник | | | | |
| Оладьи | 50 | 70 | 140.32 | 197.64 |
| Молоко сгущенное | 26 | 19 | 128.11 | 94.17 |
| Молоко кипяченое | 150 | | 79.66 | |
| Сок фруктовый | | 180 | | 82.8 |