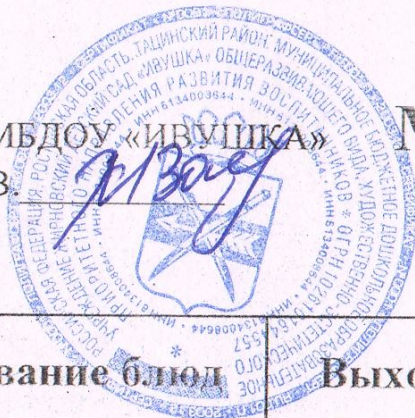


Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 11 . 09 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Пятница	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшеничная вяз. с м/сл и сахаром	150/5/5	180/5/5	148.98	179.49
Масло сливочное	5	5	33	33
Сыр твердый	10		2,32	
Чай с сахаром	180/10	180/10	40	40
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Сок фруктовый		100		42,56
Яблоки свежие	100		47,53	
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	180	180	61.02	61.02
Плов из отварной птицы	60\120	70\130	345.08	401.25
Морковь тушеная в смет. соусе	40	40	25,43	25,43
Компот из свежих яблок	150	180	72.91	87.84
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	20	30	36,4	52
Полдник				
Сырники с картофелем	50	60	99.6	120
Соус молочный	16	10	13,17	8,42
Кефир	150	180	74,62	90