

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 13 . 01 . 2026г.

Наименование блюда	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции(ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Каша овсяная из Геркулеса жид. мол. + м/сл. + сахар	150+5+5	150+5+5	115,55	115,55
Хлеб пшеничный с м/сл.	20+5	20+5	47,57+33	47,57+33
Сыр твердый	-	10	-	35,75
Чай с молоком	150	180	33,2	39,84
2-ЗАВТРАК:				
Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53
ОБЕД:				
Борщ с капустой и картоф.	180	180	67,32	67,32
Котлеты из птицы	60	70	100,85	117,99
Соус томатный	20	30	44,86	67,29
Картофельное пюре	120	130	131,01	141,49
Кукуруза консервированная	40	-	14,81	-
свекла отварная	-	50	-	15,94
Компот из свеж. яблок	150	180	31,38	37,66
Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
ПОЛДНИК:				
Яйцо отвар. с икрой кабачковой	40/59	40/48	109,05	100,5
Сок фруктовый	150	-	66,36	-
Чай с сахаром	-	180/9	-	54,89
Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5