

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»
Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 14 . 01 .2026г.

Наименование блюда	До 3-х лет,	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции(ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Каша рисовая мол. жид.+сахар	150+5+5	180	265,34	265,34
Хлеб пшеничный с м/сл.	20+5	20+5	47,57+33	47,57+33
Чай + сахар	150+8	180+9	48,86	54,89
2-ЗАВТРАК:				
Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53
ОБЕД:				
Рассольник ленинградский	180	180	84,96	84,96
Жаркое по домашнему из мяса птицы	180	210	305,3	357,2
Огурцы соленые	40	50	5,03	6,29
Кисель из сухофруктов	150	180	43,7	52,44
Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
ПОЛДНИК:				
Оладьи + повидло	50/26	70/38	125,79+68,61	176,11+100,17
Сок т/п 200гр	200	-	92	-
Кондитерские изделия	20	-	94,52	-
Сок фруктовый	-	180	-	82,8