

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЧВУШКА»
Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 14 . 03 . 2025г.

Наименование блюда	До 3-х, лет	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции (ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Каша манная молочная жидкая+сахар	150+5+5	180+5+5	128	152
Бутерброд с маслом сл.	20+5	20+5	80	80
Чай+ сахаром	160+7	180+10	36	40
2-ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	125	180	53	47
ОБЕД:				
Суп лапша по- домашнему	150	180	61	74
Курица тушеная с овощами	30+150	40+190	161	209
Помидор консервиров.	20	30	2,2	3,3
Кисель плод.ягодный	150	180	128	139
Хлеб пшеничный	15	30	35	71
Хлеб ржаной	26	30	45	52
ПОЛДНИК:				
Печенье	30	50	55	92
Молоко	180	200	102	113