

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 14 . 07 . 2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Вторник	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная из Геркулеса жидкая мол.	160	190	160.88	191.52
Масло сливочное	5	5	33	33
Сыр твердый	10	10	36	36
Чай с молоком	180	180	89	89
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Яблоко свежее	100	100	47.53	47,53
Обед				
Суп картофельный с клецками	180	180	92.98	92.98
Фрикадельки рыбные отварные	60	70	93.58	108.81
Соус сметанный	20	20	14.82	14.82
Макароны отварные с овощами	120	130	124,38	135,2
Огурцы свежие	40	20	5,6	2,8
Компот из сухофруктов	150	180	84.41	101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Яйцо отварное с икрой кабачковой	40/50	40/50	217,5	217,5
Печенье	37		175,86	
Чай с сахаром	150/9	180/10	33,2	40
Хлеб пшеничный	30	31	71	73,13