

Утверждаю  
ИО Заведующего МБДОУ

д/с «ИВУЩКА»

Бабушкина М.П.

МЕНЮ: 14 . 08 .2026г.

| Наименование блюд                     | Выход      | Выход             | Ккал<br>порции | Ккал<br>порции    |
|---------------------------------------|------------|-------------------|----------------|-------------------|
| <b>Пятница</b>                        | До 3-х лет | С 3-х до 7<br>лет | До 3-х<br>лет  | С 3-х до<br>7 лет |
| <b>Завтрак</b>                        |            |                   |                |                   |
| Каша гречневая вязк.с<br>масл.и с.    | 150\5\5    | 180/5/5           | 289.5          | 348.8             |
| Масло сливочное                       | 5          | 5                 | 33             | 33                |
| Какао с молоком                       | 180        |                   | 107            |                   |
| Чай с лимоном                         |            | 190               |                | 38                |
| Хлеб пшеничный                        | 20         | 20                | 46.55          | 46.55             |
| <b>Второй завтрак</b>                 |            |                   |                |                   |
| Яблоки свежие                         | 100        | 100               | 47,53          | 47,53             |
| <b>Обед</b>                           |            |                   |                |                   |
| Щи из свежей капусты с<br>картоф.     | 180        | 180               | 61.02          | 61.02             |
| Свинина отварная                      | 60         | 70                | 89.55          | 104.13            |
| Каша рисовая<br>рассыпчатая с овощами | 120        | 130               | 142,5          | 154,9             |
| Огурцы свежие                         | 20         | 40                | 2,8            | 5,6               |
| Компот из сухофруктов                 | 150        | 180               | 84.41          | 101.7             |
| Хлеб пшеничный                        | 30         | 30                | 71             | 71                |
| Хлеб ржаной                           | 30         | 30                | 52             | 52                |
| <b>Полдник</b>                        |            |                   |                |                   |
| Печенье                               | 33         | 50                | 156,67         | 237,66            |
| Кефир                                 | 180        | 180               | 90             | 89,91             |