

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 14 . 09 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Понедельник				
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	160	190	166,94	198,74
Масло сливочное	5	5	33	33
Сыр твердый	20	10	72	36
Кофейный напиток с молоком	180	180	84	84
Хлеб пшеничный	31	24	71,56	55,86
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42,56	42,56
Обед				
Суп картофельный с пшеном	180	180	97,02	97,02
Биточки рубленые из птицы	60	70	156,06	183,69
Свекла тушеная в смет. соусе	120	130	88,26	95,94
Компот из свежих яблок	180	180	87,49	87,84
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Булочка домашняя	70	70	250,6	250,6
Кефир	180	180	90	90