

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 15.01.2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Четверг	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Сырники	100	100	263.09	263.09
Молоко сгущенное	19	20	68.9	72.35
Масло сливочное	5		33	
Чай с сахаром	150\8	180\9	48.86	54.89
Хлеб пшеничный	20		47.57	
Второй завтрак				
Сок фруктовый	150	180	66.36	79.64
Обед				
Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	65.51	65.51
Свинина отварная	60	70	192.7	225.46
Каша ячневая	120	130	140.33	151.56
Свекла отварная	40	50	12.75	15.94
Компот из сухофруктов	150	180	103.32	117.5
Хлеб пшеничный	30	30	70.5	70.5
Хлеб ржаной	25	30	43.38	52.27
Полдник				
Каша гречнев.вязк.с масл.и сах.	150\5\5	150\5\5	285.9	285.9
Кофейный напиток на молоке	150	180	100.23	72.3