

Хусаинова И.В

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Среда	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	160	190	171.19	203.8
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	180/10	180/10	40	40
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Яблоко свежее	100	100	47.53	47.53
Обед				
Рассольник Ленинградский	180	180	86.94	86.94
Жаркое по домашнему из мяса птицы	60\120	70\150	307.02	357
Кисель из сока фруктового	150	180	106.22	81
Хлеб пшеничный	30	20	71	46.55
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Оладьи	50	70	140.32	197.64
Молоко сгущенное	25	16	81,6	79.1
Молоко кипяченое	150		79.66	
Сок фруктовый		180		82.8