

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 15 . 09 .2026г.

| Наименование блюд                  | Выход      | Выход          | Ккал порции | Ккал порции    |
|------------------------------------|------------|----------------|-------------|----------------|
| <b>Вторник</b>                     | До 3-х лет | С 3-х до 7 лет | До 3-х лет  | С 3-х до 7 лет |
| <b>Завтрак</b>                     |            |                |             |                |
| Каша из овсяных хлопьев мол.жидкая | 160        | 190            | 160.88      | 191.52         |
| Масло сливочное                    | 5          | 5              | 33          | 33             |
| Сыр твердый                        | 10         |                | 36          |                |
| Чай с молоком                      | 180        | 180            | 89          | 89             |
| Хлеб пшеничный                     | 20         | 30             | 46.55       | 71             |
| <b>Второй завтрак</b>              |            |                |             |                |
| Яблоко свежее                      | 100        | 100            | 47.53       | 47,53          |
| <b>Обед</b>                        |            |                |             |                |
| Суп картофельный с клецками        | 180        | 180            | 92.98       | 92.98          |
| Фрикадельки рыбные отварные        | 60         | 70             | 93.58       | 108.81         |
| Соус сметанный                     | 20         | 20             | 14.82       | 14.82          |
| Макароны отварные                  | 120        | 130            | 124,38      | 135,2          |
| Огурцы соленые                     | 35         | 26             | 4,87        | 3,64           |
| Компот из сухофруктов              | 150        | 180            | 84.41       | 101.7          |
| Хлеб пшеничный                     | 30         | 30             | 71          | 71             |
| Хлеб ржаной                        | 30         | 30             | 52          | 52             |
| <b>Полдник</b>                     |            |                |             |                |
| Яйцо отварное с икрой кабачковой   | 40/40      | 40/40          | 217,5       | 217,5          |
| Чай с сахаром                      | 180/10     | 180/10         | 40          | 40             |
| Хлеб пшеничный                     | 30         | 20             | 71          | 46,55          |