

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 16 . 01 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Пятница	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макарон.издел.	200	200	145	145
Масло сливочное	5	5	33	33
Сыр твердый	10		35,75	
Чай с сахаром	150\8	180\9	48.86	54.89
Хлеб пшеничный	20	20	47.57	47.57
Второй завтрак				
Цитрусовые	95	100	41.7	43.79
Обед				
Суп картофельный с горохом	180	180	66.43	66,43
Тефтели из птицы с соусом	60\30	70\30	127.71	147,23
Каша гречневая	120	130	5.83	6,3
Свекла тушеная	40	50	30.42	39,24
Компот из сухофруктов	150	180	103.32	117,5
Хлеб пшеничный	30	30	70.5	70,5
Хлеб ржаной	30	30	52.27	52,27
Полдник				
Вареники ленивые	100	100	208.55	208,55
Сметана	25	22	40.66	35,78
Чай с молоком	150	180	33,2	39,84