

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «ИВУПКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 16.07.2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Четверг	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макарон. изделиями	200	200	145.2	145.2
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром	150/9	180/10	33.2	40
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Яблоки свежие	100	100	47.53	47.53
Обед				
Суп картофельный с горохом	180	180	97.02	97.02
Тефтели из птицы 2-ой вариант	60	70	77.4	90
Соус сметанный	40	33	29.64	24,4
Каша гречневая вязкая	120	130	116.01	126.1
Огурцы свежие	40	20	5,6	0,5
Компот из сухофруктов	150	180	84.41	101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Вареники ленивые	100	100	206	206
Сметана	14	10	22,33	17.85
Какао с молоком	150	180	88,81	107