

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦВУШКА»
Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 16 . 12 . 2025г.

Наименование блюда	До 3-х, лет	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции (ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Каша рисовая молочная вязкая + м.слив.+ сахар	150+5+5	160+5+5	151	160
Бутерброд со сл.маслом и сыром	20+5+10	20+5+15	116	134
Чай+сахар+лимон	150+7+3,5	180+10+7	29	41
2-ЗАВТРАК:				
Сок фруктовый	125	180	53	77
ОБЕД:				
Борщ с капустой и картофелем + сметана	150+5	180+5	62	74
Котлета рубленая из птицы	50	70	137	191
Картофельное пюре + огурец консервир.	110+20	130+30	101/2,2	119/3,3
Компот из сухофруктов	150	180	85	102
Хлеб пшеничный	15	30	35	71
Хлеб ржаной	26	30	45	52
ПОЛДНИК:				
Сырники из творога + повидло	50+10	90+15	116	209
Кефир	160	200	80	100