

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 11 «ВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 19.12.2025г.

Наименование блюда	До 3-х, лет	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции (ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
ЗАВТРАК:				
Каша овсяная жидкая + м.сл. + сахар	150+5+5	180	133	158
Бутерброд с маслом сл.	20+5	20+5	80	80
Кофейный напиток с молоком	180	200	91	101
2- ЗАВТРАК:				
Фрукты	95	100	42	44
ОБЕД:				
Бульон с гренками	150+15	180+20	67	91
Плов из мяса птицы + зеленый горошек бланшированный	160+10	180+20	304+6	342+11
Огурец консервированный	20	20	22	22
Кисель пл/ягодный	150	180	128	139
Хлеб пшеничный	-	-	-	-
Хлеб ржаной	40	40	70	70
ПОЛДНИК:				
Булочка	50	70	179	256
Молоко	150	180	85	102