

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 20.01.2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Вторник	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Оладьи	150	150	377.38	377.38
Молоко сгущенное	25	35	94.74	115.06
Масло сливочное	5	5	33	33
Какао на молоке	150	180	143.64	172.37
Хлеб пшеничный	20	30	47.57	70.5
Второй завтрак				
Цитрусовые	95	100	41.7	43.79
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем	180	180	65.51	65.51
Плов из мяса птицы	60\120	70\140	405.35	449.94
Кукуруза консервированная	38		12.59	
Капуста тушеная		50		39.24
Компот из свежих яблок	150	180	31.38	37.66
Хлеб пшеничный	30	20	70.5	47.57
Хлеб ржаной	30	20	52.27	34.8
Полдник				
Каша гречн. вязк. с масл. и сахаром	150\5\5	150\5\4	285.9	285.9
Чай с сахаром		180\9		54.89
Сок фруктовый	150		66.36	