

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ДВУШКА»
Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 20 . 07 .2026г.

Наименование блюда	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Понедельник	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая с овощами, м/сл	150/5	180/5	183.76	221.4
Масло сливочное	5	5	33	33
Какао с молоком	180		107	
Чай с лимоном		190		38
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Яблоки свежие	100	100	47,53	47,53
Обед				
Суп картофельный с вермишелью	180	180	75.42	75.42
Мясо птицы отварное	60	70	146.25	170.82
Картофельное пюре	120	130	109.43	118.18
Огурцы свежие	20	43	2,8	5,99
Компот из сухофруктов	180	180	101.7	101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	28	30	52	52
Полдник				
Булочка домашняя	70	70	250.6	250.6
Молоко кипяченое	150	180	79,9	96.3