

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 21 . 01 .2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Среда	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидк.с маслом и сахаром	150\5\10	180\5\15	115,55	137,5
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром и молоком	160		52,28	
Чай с сахаром		180\9		54,89
Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
Второй завтрак				
Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53
Обед				
Суп картофельный с рисом	180	180	193,12	193,12
Гуляш из птицы	60\60	70\70	278,05	325,32
Каша пшеничная	120	130	180,45	194,89
Горошек зеленый	40	50	14,81	18,51
Компот из сухофруктов	150	180	103,32	117,5
Хлеб пшеничный	30	30	70,5	70,5
Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
Полдник				
Макароны отварные с маслом и сахаром	150\5\5	150\5\14	186,05	186,05
Кефир	150	180	60	72
Печенье	43		203,61	