

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



**МЕНЮ:** 21.03.2025г.

| Наименование блюда                                        | До 3-х,<br>лет | С 3-х до<br>7 лет | Калорийность<br>порции (ккал) |              |
|-----------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-------------------------------|--------------|
|                                                           |                |                   | До 3-х<br>лет                 | С 3-х<br>лет |
| <b>ЗАВТРАК:</b>                                           |                |                   |                               |              |
| Каша овсяная жидкая +<br>м.сл. + сахар                    | 150+5+5        | 180               | 133                           | 158          |
| Бутерброд с маслом сл.                                    | 20+5           | 20+5              | 80                            | 80           |
| Кофейный напиток с<br>молоком                             | 180            | 200               | 91                            | 101          |
| <b>2- ЗАВТРАК:</b>                                        |                |                   |                               |              |
| Фрукты                                                    | 95             | 100               | 42                            | 44           |
| <b>ОБЕД:</b>                                              |                |                   |                               |              |
| Бульон с гренками                                         | 150+15         | 180+20            | 67                            | 91           |
| Плов из мяса птицы +<br>зеленый горошек<br>бланшированный | 160+10         | 180+20            | 304+6                         | 342+11       |
| Огурец консервированный                                   | 20             | 20                | 22                            | 22           |
| Кисель пл./ягодный                                        | 150            | 180               | 128                           | 139          |
| Хлеб пшеничный                                            | -              | -                 | -                             | -            |
| Хлеб ржаной                                               | 40             | 40                | 70                            | 70           |
| <b>ПОЛДНИК:</b>                                           |                |                   |                               |              |
| Булочка                                                   | 50             | 70                | 179                           | 256          |
| Молоко                                                    | 150            | 180               | 85                            | 102          |