

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



МЕНЮ: 22.12.2025г.

Наименование блюда	До 3-х лет	С 3-х до 7лет	Калорийность порции (ккал)	
			До 3-х лет	С3-х лет
ЗАВТРАК:				
Запеканка из макарон с творогом + м.сл.	150+5	180+5	247	296
Бутерброд с маслом сл.	20+5	20+5	0	80
Чай+лимон	160+7+3,5	180+10+7	29	41
2-завтрак:				
Фрукты	95	100	42	44
Обед:				
Суп гороховый+гренки	150+10	180+15	118	152
Жаркое по-домашнему	150	180	180,8	217
Огурец консервированный	20	30	2,2	3,3
Компот из сухофруктов	150	180	84,7	101,7
Хлеб ржаной	33	40	56	70
Полдник:				
Омлет с зеленым горошком	60	60	132	132
Икра кабачковая	30	30	20,88	20,88
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Молоко кипяченое	150	200	85	113