

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»
Хусайнова И.В.



МЕНЮ: 23.01.2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Пятница	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150\5\5	180\5\5	115,55	137,5
Масло сливочное	5	5	33	33
Сыр твердый	10		35,75	
Чай с сахаром и лимоном	150\7,5\5,4		48,86	
Чай с сахаром		180\9		54,89
Хлеб пшеничный	20	20	47,57	47,57
Второй завтрак				
Яблоко свежее	95	100	43,61	47,53
Обед				
Суп картофельный с горохом	180	180	66,43	66,43
Шницель из птицы	60	70	171,26	200,37
Рагу овощное	120	130	95,25	102,87
Кисель из сухофруктов	150	180	43,7	52,44
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52,27	52,27
Полдник				
Омлет натуральный	65	85	75,02	98,28
Икра кабачковая	40	27	28,14	18,9
Сок фруктовый	150	180	66,36	79,64
Хлеб пшеничный	30	30	71	71