

Утверждено

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусайнова И.В.

МЕНЮ: 27 . 07 . 2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Понедельник				
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	160	190	166.94	198,74
Масло сливочное	5	5	33	33
Сыр твердый	10	10	36	36
Кофейный напиток с молоком	180	180	84	84
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42.56	42.56
Обед				
Суп картофельный с фасолью	180	180	97,02	97,02
Биточки рубленые из птицы	60	70	156,06	183,69
Свекла тушеная	130	130	95.94	95.94
Компот из свежих яблок	150	180	72.91	87.84
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Булочка домашняя	70	70	250.6	250.6
Кефир	180	180	90	90
Печенье	97	41	459,88	194,44