

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУЦКА»
Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 30.04 .2026г.

Наименование блюда	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Четверг	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	160	190	160,88	191,52
Масло сливочное	5	5	33	33
Чай с сахаром		180/10		40
Какао с молоком	180		107	
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	100	42.56	42.56
Обед				
Суп картофельный с рисом	180	180	65.34	65.34
Гуляш из птицы	60/90	70/105	279.78	325,32
Макароны отварные	120	130	134.31	145.99
Компот из сухофруктов	150	180	84.41	101,7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Оладьи	50	70	140.32	197.64
Повидло	21	29	60.38	85
Кефир	150		74.7	
Какао с молоком		200		118,37