

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «ИВУШКА»

Хусаинова И.В.



**МЕНЮ: 31 . 03 . 2025г.**

Наименование блюда	До 3-х, лет	С 3-х до 7 лет	Калорийность порции (ккал)	
			До 3-х лет	С 3-х лет
<b>ЗАВТРАК:</b>				
Пудинг из творога с яблоками+соус молочный сладкий	130+30	150+30	272/30	314/30
Бутерброд с маслом сл.	20+5	20+5	80	80
Чай с молоком	180	200	89	99
<b>2-ЗАВТРАК</b>				
Фрукты	95	100	42	44
<b>ОБЕД:</b>				
Суп картофельный с пшеничной крупой	150	180	63	75
Гуляш из отварного мяса	120	120	189	189
Каша гречневая рассыпчатая + м. слив.	110+5	130+5	180	211
Огурец консервиров.	20	20	2,2	2,2
Сок фруктовый	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	15	30	35	71
Хлеб ржаной	26	40	45	70
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Печенье	30	50	55	92
Молоко кипяченое	180	200	102	113