

Утверждаю :

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1»
Хусаинова И.В.

МЕНЮ: 31 . 07 . 2026г.

Наименование блюд	Выход	Выход	Ккал порции	Ккал порции
Пятница	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет	До 3-х лет	С 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязк.с масл.и с.	150\5\5	180/5/5	289.5	348.8
Масло сливочное	5	5	33	33
Какао с молоком	180		107	
Чай с лимоном		190		38
Хлеб пшеничный	20	20	46.55	46.55
Второй завтрак				
Яблоки свежие	100	100	47,53	47,53
Обед				
Щи из свежей капусты с картоф.	180	180	61.02	61.02
Свинина отварная	60	70	89.55	104.13
Каша рисовая рассыпчатая с овощами	120	130	142,5	154,9
Огурцы свежие	20	40	2,8	5,6
Компот из сухофруктов	150	180	84.41	101.7
Хлеб пшеничный	30	30	71	71
Хлеб ржаной	30	30	52	52
Полдник				
Печенье	33	50	156,67	237,66
Кефир	180	180	90	89,91